






























	Menus du 18 au 22 mars 2024		Menus du 25 au 29 mars 2024
<b>Lundi 18 mars</b>  	 Soupe de légumes maison ☺ Quinoa Mexicaine (haricot rouge, maïs et poivron tomate) Cantal	<b>Lundi 25 mars</b>	Macédoine de légumes Filet colin 🌐 Epinard /Petit épeautre bio  Yaourt brebis 
<b>Mardi 19 mars</b>	Toast tapenade noire maison ☺ Poisson meunière 🌐 Haricots verts bio /pomme vapeur  Compote bio sans sucre ajouté 	<b>Mardi 26 mars</b>	Betterave rouge Jambon blanc 🇫🇷 Purée pomme de terre bio  Compote bio sans sucre ajouté 
<b>Mercredi 20 mars</b>	Brocolis /dés gouda Emincé de volaille 🇫🇷 Lentilles Corail Fruit cru	<b>Mercredi 27 mars</b>  	Pizza 4 légumes Quenelle et petits légumes (Céleris/carottes) Mimolette
<b>Jeudi 21 mars</b>  	Roulé au fromage Purée blette et riz St Moret Fruit cru	<b>Jeudi 28 mars</b>	Asperges Steak de veau 🇫🇷 Beignet de brocolis Fougasse ☺
<b>Vendredi 22 mars</b>	Salade verte Omelette (bbc/plein air) Coquille bio /Emmental  Pomme au four 	<b>Vendredi 29 mars</b>  	Carotte râpée Riz (IGP)aux petits légumes 🌐 Comté Salade d'orange

- La cuisine centrale de l'Agglomération du Gard Rhodanien se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des livraisons, des ruptures de stock, des grèves, etc...

- Menu de remplacement : Raviolis au bœuf, fromage, compote























Cuisine centrale Léona Tribes

	Menus du 1 <sup>er</sup> au 5 avril 2024		Menus du 8 au 12 avril 2024 (vacances)
Lundi 1 <sup>er</sup> avril	Pâques	Lundi 8 avril	Fricassée de volaille  Polenta Tome Fruit cru
Mardi 2 avril	Filet poisson meunière  Haricots verts Tome brebis Gâteau semoule	Mardi 9 avril	Quinoa poivron gouda Saucisse  Poêlée campagnarde Salade de fruit
Mercredi 3 avril 	Salade /champignons crus /emmental Lasagne légumes Fruit cru	Mercredi 10 avril 	Accras de légumes Riz (IGP Camargue)  Sauce tomate et petits légumes Flan coco maison 
Jeudi 4 avril	Sauté de veau olive verte  Boulgour bio  Chèvre Ananas	Jeudi 11 avril	Poireaux émincés vinaigrette Bœuf hachis parmentier bio  Yaourt
Vendredi 5 avril 	Concombre/maïs Parmentier patate douce et lentilles Fromage blanc coulis	Vendredi 12 avril 	Courgettes râpées au citron Couscous bio et Légumes  Bleu Bresse Compote bio sans sucre ajouté 

- La cuisine centrale de l'Agglomération du Gard Rhodanien se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des livraisons, des ruptures de stock, des grèves, etc...
- Menu de remplacement : Raviolis au bœuf, fromage, compote



Cuisine centrale Léona Tribes

	Menus du 15 au 19 avril 2024 (vacances)		Menus du 22 au 26 avril 2024
<p><b>Lundi 15 avril</b></p> 	<p>Quiche aux fromages Riz et Ratatouille comté Fruit cru</p>	<p><b>Lundi 22 avril</b></p>	<p>Bœuf bourguignon  Purée patate douce Tome Salade de fruit</p>
<p><b>Mardi 16 avril</b></p>	<p>Salade de brocolis Steak haché de veau  Purée p de terre bio  Yaourt nature bio </p>	<p><b>Mardi 23 avril</b></p> 	<p>Salade verte Tapenade Tortilla &amp; Haricot vert bio  Gâteau de riz</p>
<p><b>Mercredi 17 avril</b></p>	<p>Carottes râpées bio  Poulet aux champignons  4 céréales bio  Salade fruits</p>	<p><b>Mercredi 24 avril</b></p> 	<p>Courgette râpées gomasio Cappelletti aux épinards Yaourt chèvre Compote bio sans sucre ajouté </p>
<p><b>Jeudi 18 avril</b></p> 	<p>Œuf /Radis/Pomme de t Falafel Purée de carotte /panais bio  Fromage de brebis</p>	<p><b>Jeudi 25 avril</b></p>	<p>Raita de concombre Sauté de dinde à l'indienne  Riz Camarguais  Mangue</p>
<p><b>Vendredi 19 avril</b></p>	<p>Salade verte et mozza Spaghettis bio  Bolognaise bio  Panna cotta coulis fait maison </p>	<p><b>Vendredi 26 avril</b></p>	<p>Haricots blancs vinaigrette Saucisse de porc  Carottes Camembert</p>

- La cuisine centrale de l'Agglomération du Gard Rhodanien se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des livraisons, des ruptures de stock, des grèves, etc...  
- Menu de remplacement : Raviolis au bœuf, fromage, compote



## Cuisine centrale Léona Tribes

### QUALITÉ ET RÉGLEMENTATION DES MENUS

➤ Les menus sont adaptés aux **besoins nutritionnels des enfants** selon les recommandations en vigueur (GEMRCN : <https://www.economie.gouv.fr/daj/recommandation-nutrition> et le PNNS: <https://www.mangerbouger.fr/Les-recommandations/Augmenter> )

➤ **La loi Egalim (Loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018)**




#### 3 OBJECTIFS PRINCIPAUX :

- Payer le juste prix aux producteurs, pour leur permettre de vivre dignement de leur travail ;
- Renforcer la qualité sanitaire, environnementale et nutritionnelle des produits ;
- Valoriser une alimentation saine, sûre et durable pour tous.

#### Concrètement :

-Introduction de plus en plus de produits de qualités labélisés (principaux logos et labels)



- Les viandes bovines, ovines, porcines et volailles sont des **VF (Viandes Française)** (selon le décret 2022-65 du 26 janvier 2022) 
- Le pain servi est fabriqué par la « Boulangerie Diard », fabrication locale et artisanale 
- Les vinaigrettes sont faites maison et bio 
- etc...
- Diversification des protéines animales et végétales
- Des rencontres avec les enfants, les animateurs et agents de services

**Allergènes** : conformément au règlement CE n° 1169/2011 règlement dit INCO, les plats sont susceptibles de contenir les allergènes énumérés ci-après : arachides, crustacés, fruits à coque, gluten, lait, mollusques, œufs, poisson, soja, sésame, lupin, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites.

-> Tout enfant souffrant d'allergie alimentaire doit être déclaré au médecin scolaire afin de mettre en place un P.A.I. (Projet d'Accueil Individualisé)

#### Les différents groupes d'aliments

(Code couleur)

- **Fruits/Légumes**
- **Protéines (viande poisson œuf)**
- **Féculents (céréales/légumineuses)**
- **Produit laitier**
- **Produit sucré**